



BIF Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft
Postfach, 8031 Zürich

Tel. 044 278 99 99 www.bif-frauenberatung.ch
Fax. 044 278 99 98 info@bif.ch

Begleiten. Unterstützen. Mitwirken.

Freiwilliges Engagement bei der BIF

Möchten Sie sich ehrenamtlich mit und für Menschen engagieren?

Wir suchen Freiwillige, die Frau:en nach ihren Erfahrungen mit häuslicher Gewalt auf ihrem weiteren Weg begleiten möchten.

Die BIF ist eine vom Kanton anerkannte Opferberatungsstelle für Frau:en, die von Gewalt in Ehe und Partnerschaft betroffen sind. Wir beraten die betroffenen Personen in rechtlichen, sozialen und psychologischen Fragen.

Als freiwillige Person begleiten und unterstützen Sie Menschen, die häusliche Gewalt erlebt haben, im Alltag, je nach Bedarf und Ihren Möglichkeiten.

Mögliche Einsätze sind zum Beispiel:

- Unterstützung beim Aufbau einer Tagesstruktur
- Hilfe bei administrativen Aufgaben
- Begleitung zu Terminen oder anderen Aktivitäten

Neben Ihrem Einsatz erhalten Sie Einblicke in die Arbeit einer Opferberatungsstelle und erweitern Ihre Erfahrungen im Umgang mit Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen.

Der zeitliche Aufwand für einen Einsatz ist variabel. Das Engagement kann von einmal pro Woche (max. 6 Stunden pro Woche) bis zu einmal im Monat reichen. Der Umfang wird gemeinsam entsprechend Ihrer Kapazitäten festgelegt und der involvierten Person transparent kommuniziert.

Wenn Sie Freude am Kontakt mit Menschen haben und sich Zeit für ein freiwilliges Engagement nehmen möchten, freuen wir uns, von Ihnen zu hören.

Gerne erzählen wir Ihnen in einem persönlichen Gespräch mehr über die Einsatzmöglichkeiten.

Kontaktieren Sie uns per E-Mail (info@bif.ch) oder Telefon (044 278 99 99).